

植苗ファミセンだより

心とこころのふれあう広場
あなたと私のファミリーセンター

第125号

令和4年7月15日
運営協議会事務局
TEL 58-3888

連日厳しい暑が続いていますが、皆さま元気にお過ごしでしょうか。熱中症の予防には「水分補給」が大切です。喉の乾きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう！

さて、植苗ファミリーセンターでは、6月からファミセン講座が始まりました。

毎回人気のズンバ教室・ヨガ教室に加え、今回はコロナ禍で休講しておりました茶道教室も、2年ぶりに復活いたしました。

楽しそうな講座の様子を少しずつですが、皆様へご紹介いたします。



ズンバ教室



岩谷みさお講師のもと、12名の生徒さんが受講されています。親子で参加される方も多いため、幅広い年齢の方々が、音楽に合わせて体を動かし、とても楽しそうに汗を流していました。



ファミセン講座始まりました！



佐々木望講師のもと、9名の生徒さんが受講されています。体や心をリラックスさせることで、前向きで穏やかな気持ちを得られ心身共にリフレッシュ出来ているようです。



高木宗種講師のもと、5名の生徒さんが受講されています。もてなす側も、もてなされる側も知識やマナーをしっかりと学んでいました。一つ一つの所作がとても美しかったです。



ファミリーセンターからのお知らせ



第26回 植苗ファミリーセンターまつり

10月29日(土)・30日(日) (予定)

詳細は次号の「植苗ファミセンだより」にてお知らせいたします。



※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止とする場合があります